



## CAP Métiers De La Coiffure

Cette formation vise à former des professionnels compétents dans **les métiers de la coiffure**.

Ce programme combine des connaissances théoriques sur les techniques capillaires, l'hygiène, la santé du cheveu, ainsi que la gestion de la relation client, à des compétences pratiques développées à travers des ateliers en salon et des stages en milieu professionnel.

Les participants acquièrent ainsi les outils nécessaires pour conseiller, préparer et réaliser des soins et coiffures variés, adapter les prestations aux besoins et attentes des clients et maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité propres au métier. RNCP39266



Ministère de l'éducation nationale



Diplôme de niveau 3



2 ans de formation

### LA MFR-CFA

La **Maison Familiale Rurale de Lesparre** est un établissement privé sous contrat à taille humaine et de proximité.

Elle accueille et forme les apprenants de la 4<sup>ème</sup> au BAC +2 dans les métiers des **services aux personnes, de l'animation des territoires, du commerce et de la restauration**.

Les formations se déroulent en **alternance ou en apprentissage** avec 30 % à 50 % du temps en entreprise.

La MFR propose un **accompagnement personnalisé** dans un cadre de vie agréable. Elle est accessible aux personnes en situation de handicap.



+ Ouverture souhaitée en 2026 - 2027  
Formation en apprentissage

+ Un réseau d'entreprises partenaires.

+ Des formations à petit effectif pour les travaux pratiques, qui permettent une individualisation des apprentissages.

+ Un encadrement et suivi personnalisé.

+ Une formation concrète pour un emploi épanouissant et humain !

### OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques de coupe, coiffage, coloration et soins capillaires.
- Conseiller et accompagner la clientèle dans le choix de prestations adaptées.
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de protection du client et du professionnel.
- Organiser et gérer son poste de travail et les matériaux utilisés.
- Développer le sens artistique et la créativité pour réaliser des prestations personnalisées.

### ORGANISATION

Au sein de la Maison Familiale Rurale, la formation aux métiers de la coiffure est conçue pour allier théorie et pratique dans un environnement pédagogique favorable à l'apprentissage. Les cours théoriques, dispensés par des professionnels qualifiés, abordent des sujets tels que les techniques capillaires, l'hygiène, la santé du cheveu, la relation client et la gestion du salon. Ces enseignements sont complétés par des ateliers pratiques, permettant aux apprenants de mettre en œuvre les techniques étudiées et de développer leurs compétences en coupe, coiffage, coloration et soins capillaires. Cette approche globale permet aux apprenants d'acquérir à la fois des savoirs théoriques, des compétences pratiques et une expérience professionnelle concrète, les préparant efficacement à leur future carrière dans la coiffure.

## PROGRAMME

### Enseignements généraux

- Français, histoire-géographie et enseignement moral et civique
- Mathématiques et sciences appliquées
- Éducation physique et sportive
- Prévention, santé et environnement

**Enseignements facultatifs** : langue vivante, arts appliqués...

## EVALUATION

Validation des trois blocs de compétences.

Dossier écrit, soutenance orale et étude de cas.

Évaluation en milieu professionnel par les tuteurs de stage.

En cas de non obtention, possibilité d'un nouveau passage d'examen et/ou parcours de formation complémentaire.

\*Sous conditions Validation partielle possible.

## ADMISSION

Accessible à partir de la 3<sup>e</sup> ou après un CAP/BEP. Formation en apprentissage pour les jeunes de 15 à 29 ans.

Sélection sur dossier scolaire et entretien de motivation. Intérêt pour la coiffure, créativité et sens du contact requis.

Alternance entre école et salon partenaire tout au long de la formation.

## AVENIR

- BAC PRO métiers de la coiffure
- BAC Pro perruquier posticheur
- BP coiffure
- Coiffeur

Insertion professionnelle dans des salons de coiffure indépendants ou appartenant à des grandes chaînes, établissements et institutions diverses...

### Enseignements professionnels et techniques

- Techniques de coupe, coiffage et mise en forme
- Coloration, balayage et soins capillaires
- Entretien et hygiène du matériel et du poste de travail
- Accueil et conseil à la clientèle
- Organisation et gestion d'un poste en salon
  
- Immersion continue dans un salon partenaire
- Application des compétences sur des clients réels
- Suivi et accompagnement par un maître d'apprentissage
- Développement de l'autonomie et de la responsabilité professionnelle



## LA VIE A LA MFR

Un accompagnement individuel dans votre projet professionnel.

Un lien permanent avec les différents lieux de stages.

Réfectoire et internat rénovés à disposition.

Des activités et animations sont mises en place sur les temps de pause.

Chaque personne participe à la vie en collectivité.

Une équipe dynamique qui tient à la réussite de ses apprenants.

## INFOS ⓘ

Rentrée en novembre sur dossier, parcours et motivation.

Possibilité de suivre la formation en apprentissage.

Suivi individualisé grâce au carnet de compétences et visites. Transport scolaire de la région Nouvelle Aquitaine.

La Maison Familiale Rurale dispose d'une référente handicap : christine.binet@mfr.asso.fr.

La restauration et l'hébergement peuvent être assurés sur place. Nous consulter pour les tarifs et modalités d'accès.

Maison Familiale Rurale

34 Rue du Lieutenant-Colonel J. Lagarrigue

33340 Lesparre-Médoc

05 56 41 06 79 - mfr.lesparre@mfr.asso.fr

